



脳活 × 育脳



楽器 × 健康 × 予防

講演 & ピアノ・ミニコンサート

楽器は、健康寿命を延ばす！

2019年9月29日 日

開場 13:30/ 開演 14:00 (15:50 終了予定)

会場 ヤマハミュージック 広島店
7階サロン

受講料 1,000円 (税込)

定員 50名 ※要予約

※定員となり次第締め切りとさせていただきます。

第1部 瀧 靖之 教授 講演

～楽器と脳と健康の関係～

第2部 阿部 康二 教授 講演

広島特別講演 ～楽器演奏は認知症予防に効果的～

第3部 瀧 靖之 教授 & 蔵島 由貴 氏 ミニ対談

テーマ：大人になってからでもピアノが弾けるの？
ピアノが弾けて良かった事は？など

第4部 蔵島 由貴 氏 ピアノミニコンサート

曲目：幻想即興曲/ショパン、英雄ポロネーズ/ショパン、
威風堂々/エルガー 他



■楽器演奏は、「脳活 & 育脳」に効く！

楽器の演奏が脳に効く、というお話しを一度は聞いたことがありませんか？

その理由として「指を動かす事で、脳の血流が良くなるから」と言われますが・・・実はそれだけではないのです！！

最新の研究では、楽器演奏は脳や血流だけでなく、心や身体にも効果があり、結果的に認知症を予防し健康寿命も延ばす可能性が高いことがわかってきたのです。

前半は、「楽器演奏」がどのように脳を活性化するかを、脳医学の権威で「生涯健康脳」「賢い子に育てる究極のコツ」などのベストセラーの著者でもある、東北大学加齢医学研究所の瀧 靖之 教授がわかりやすく解説。

後半は「生涯健康脳をつくる！ゆび1本からのピアノ」(監修：瀧 教授)の著者で、ピアニストの蔵島 由貴 氏の演奏 & トークの楽しいミニ・コンサートとなっています。広島講演は特別にテレビ番組にも多数出演の認知症予防学会理事で、「岡山大学阿部 康二 教授」に特別に講演いただきます。

演奏に興味のある大人の方、お子さんがレッスンを受けている保護者の方、シニアの方、指導者の方にオススメの内容です。

楽器の先生にもオススメです。



瀧 靖之 教授

東北大学加齢医学研究所教授

東北大学加齢医学研究所教授・医師・医学博士。脳医学の権威で、ベストセラー「生涯健康脳」「賢い子に育てる究極のコツ」などの著者でもある。ピアノが趣味で、上記書の監修も務める。スマート・エイジング研究の第一人者。

阿部 康二 教授

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 脳神経内科学 教授

認知症予防に関する権威ある学会「日本認知症予防学会」のエビデンス創出委員長。現在世界中に存在する「認知症予防法」を検証し、「本物かどうか」に焦点を当て、その有効性を医学的な立場から検証・判定している第一人者。

蔵島 由貴 氏

ピアニスト。東京芸術大学卒・イモラ音楽院 (伊) 卒。

「EMI クラシックス」よりCD『献呈』でメジャーデビュー。NHK「スーパーピアノレッスン」出演、テレビ東京「美の巨人たち」エンディング曲演奏等でも注目される。上記「生涯健康脳をつくる！ゆび1本からのピアノ」を含め著作も多数。「最新ピアノ & ピアニスト」(音楽之友社)では日本の名ピアニストの一人に選ばれている。東北大学加齢医学研究所の瀧先生教授等とともに、「脳活ピアノ (R) 振興会」でも活動中。

■お申込み・お問い合わせ

株式会社ヤマハミュージックリテイリング 広島店

2F 鍵盤楽器・アビテックス [防音室]

TEL:082-244-3760

〒730-8628 広島市中区紙屋町 1-1-18

■営業時間：10:30～19:00

■定休日：毎週水曜日 (祝日は営業)

詳しい情報は
webへアクセス

※一部機種によりご利用いただけない場合がございます。

